

# Koreansk dag for Junior

Søndag 15. mai, 12.00 til 16.00

Vi ønsker alle mellom 7 og 15 velkommen til  
Koreansk dag på Sangrok MUDO Lilleaker.

Med Master Henrik og Kyung Ja

- Taekwondo med Master Henrik
- Soje med Kyung Ja Park
- Konkurranser med premier fra Fighter

#### Taekwondo

Master Henrik vil undervise teknikker du aldri før har lært. Videre blir det mulighet for å få den neste evalueringsstripen.

#### Soje

Soje er koreansk kalligrafi. Her vil barna lære å skrive taekwondo på koreansk, og selvfølgelig få med seg sitt eget bilde hjem.

#### Koreansk språk og historie

Lær å telle til 10, samt korrekt uttale på koreanske ord og uttrykk som vi bruker i taekwondo. Lær om taekwondo's historie.

Pris: 490,-

(inkludert T-shirt fra Fighter og diplom)

Husk, taekwondo-drakt, noe å skrive på og med og vannflaske.

**FRIST FOR PÅMELDING : torsdag 12. Mai**

Påmelding pr e-mail til [lilleaker@mudo.no](mailto:lilleaker@mudo.no).

Mrk. Påmelding navn, alder og institutt. Betaling gjøres ved fremmøte.



**MUDO**  
**Sangrok Mudo Institutt Lilleaker**